

# WORK INJURY CARE CENTER



OSMC  
2310 California Road ~ Elkhart, IN 46514  
Phone: 574-264-0791 ~ Toll Free: 1-800-398-2058  
Fax: 574-266-9408  
Web Site: www.osmc.com

OSMC East  
54938 SR 13  
Middlebury, IN 46540  
Phone: 574-825-8685  
Fax: 574 825-1256

OSMC South  
3000 North Main Street  
Nappanee, IN 46550  
Phone: 574-773-2499  
Fax: 574- 773-5370

## Guía para Restricciones de Trabajo Post-operativas para Reconstrucción del Ligamento Cruzado Anterior

<b>GUIA DE RECUPERACION POSTOPERATIVA ESPERADA</b>	<b>RESTRICCIONES DE TRABAJO POSTOPERATIVA</b>
Día de cirugía y primer semana post-operativa	Fuera de trabajo
Semana 1 a semana 6 post-operativa	Trabajo sentado solamente
Semana 6-10 post-operativo	No puede agacharse, arrodillarse y no puede subir o bajar escalones
Semana 10-12 post-operativo	Regresa a su trabajo regular
Semana 12-14 post-operativo	Máximo Mejoramiento Medico

***Restricciones pueden variar en el evento de complicaciones post-operativas o cambios que no sean anticipados en su condición.***

- Su empleo determina su habilidad de regresar a trabajar con las restricciones dadas por su medico.
- Restricciones devén ser seguidas en su empleo y en su hogar.
- Puede manejar tres días después de su operación en la condición que no este tomando medicamentos narcóticos y si se siente seguro de manejar. Si continúa a sentirse inseguro de manejar, es su responsabilidad de organizar su transporte al trabajo.
  - Si usted tuvo cirugía en su rodilla derecha, no puede manejar por 2-4 semanas dependiendo en su progreso terapéutico.
  - Si usted tuvo cirugía en su rodilla izquierda, no puede manejar coche de cambio manual por 2-4 semanas dependiendo en su progreso terapéutico.
- Si tiene alguna pregunta especifica sobre sus restricciones de trabajo, por favor llame a OSMC al 574)264-0791.
- Preguntas sobre el uso de su medicamento en el trabajo devén ser dirigidas al departamento de recursos humanos de su empleo o su supervisor.
- Preguntas sobre su cheque de compensación de trabajadores debe ser dirigidas a su ajustador de peticiones.